

# Psychotherapie in Gruppe

für Mädchen &  
junge Frauen

Im Jänner 2023 startet wieder eine neue Therapiegruppe für Mädchen und junge Frauen im Alter von **13 bis 16 Jahren**. Die Gruppe umfasst **sechs bis acht Teilnehmerinnen** und wird von zwei Psychotherapeutinnen in Ausbildung unter Supervision geleitet.

Die Gruppe soll den Austausch unter Gleichaltrigen erleichtern und aufzeigen, dass die Teilnehmerinnen nicht mit den eigenen Problemen alleine sind.

Solche Problemfelder können zum Beispiel sein: Ängste, Depressionen, Identitätsfindung, Konzentrationsschwierigkeiten, Schlafprobleme, Stress, Druck, Beziehungen und soziale Schwierigkeiten.

Die psychische und soziale Gruppendynamik wird gemeinsam genutzt, um für sich selbst genauso wie füreinander ein besseres Verständnis zu entwickeln und Therapieziele zu erreichen. Dabei sind sowohl die Gemeinsamkeiten als auch die Unterschiede der einzelnen Teilnehmerinnen zueinander wichtig und wertvoll. Im gemeinsamen Tun soll die Gruppe unterstützend wirken und Mut zur eigenen Selbstwirksamkeit schaffen.

**WANN?** 16. Jänner 2023 27. Februar 2023  
23. Jänner 2023 6. März 2023  
30. Jänner 2023 13. März 2023  
6. Februar 2023 20. März 2022  
13. Februar 2023 27. März 2022

**WO?** Beethovenstraße 18, 4020 Linz  
(Praxis Niccola Liedl)

**WIE?** Die Kosten für alle 10 Termine (20 Einheiten) belaufen sich auf 380,- € zuzüglich einem Materialkostenbeitrag von 15,-€. Der Gesamtbetrag in Höhe von 395,- € ist im Vorhinein zu leisten. Anmeldungen werden bis einschließlich 22.12.2022 telefonisch oder per Mail erbeten.

## WER?



**Niccola Liedl, BA pth.**  
0660 719 23 19  
liedl@fuermehrfreude.at  
www.fuermehrfreude.at



**Elisabeth Angerer, BA pth.**  
0670 602 61 61  
info@praxis-angerer.at  
www.praxis-angerer.at



Montags  
17<sup>30</sup>-19<sup>00</sup> in Linz