

# Psychotherapie in Gruppe

für Mädchen &  
junge Frauen

Im August 2022 startet wieder eine neue Therapiegruppe für Mädchen und junge Frauen im Alter von **11 bis 15 Jahren**. Die Gruppe umfasst **sechs bis acht Teilnehmerinnen** und wird von zwei Psychotherapeutinnen in Ausbildung unter Supervision geleitet.

Die Gruppe soll den Austausch unter Gleichaltrigen erleichtern und aufzeigen, dass die Teilnehmerinnen nicht mit den eigenen Problemen alleine sind. Solche Problemfelder können zum Beispiel sein: Ängste, Depressionen, Identitätsfindung, Konzentrationsschwierigkeiten, Schlafprobleme, Stress, Druck, Beziehungen und soziale Schwierigkeiten.

Die psychische und soziale Gruppendynamik wird gemeinsam genutzt, um für sich selbst genauso wie füreinander ein besseres Verständnis zu entwickeln und Therapieziele zu erreichen. Dabei sind sowohl die Gemeinsamkeiten als auch die Unterschiede der einzelnen Teilnehmerinnen zueinander wichtig und wertvoll. Im gemeinsamen Tun soll die Gruppe unterstützend wirken und Mut zur eigenen Selbstwirksamkeit schaffen.

- Gruppenarbeiten
- Psychoedukation
- Selbsthilfe
- Spiel & Spaß

**WANN?** 1. Gruppe:  
22. August 2022 - 26. August 2022  
jeweils von 9:00 - 11:30 Uhr

2. Gruppe:  
29. August 2022 - 2. September 2022  
jeweils von 9:00 - 11:30 Uhr

**WO?** Beethovenstraße 18, 4020 Linz  
(Praxis Niccola Liedl)

**WIE?** Die Teilnehmerinnengebühr für eine Woche beläuft sich auf 380,- € und ist im Vorhinein zu leisten. Anmeldungen werden bis einschließlich 31.07.2022 telefonisch oder per Mail erbeten.

## WER?



**Niccola Liedl, BA pth.**  
0660 719 23 19  
liedl@fuermehrfreude.at  
www.fuermehrfreude.at



**Elisabeth Angerer, BA pth.**  
0670 602 61 61  
info@praxis-angerer.at  
www.praxis-angerer.at



Montag - Freitag  
9<sup>00</sup>-11<sup>30</sup> in Linz